

Hypnose // Le parler flou de Milton Erickson

by Revue Bancal - lundi, février 10, 2020

<http://www.revue-bancal.fr/revue/hypnose-le-parler-flou-de-milton-erickson/>

Le flou à Milton ou une salade verbale ?

Alors, non, je ne fais pas d'erreur... ni erreur sur la syntaxe, ni erreur sur la personne. Car j'aimerais vous parler ici du « flou à Milton ». Pas celui du photographe honteusement célèbre, David Hamilton. Mais bel et bien celui de Milton Erickson.

Milton Erickson est un psychiatre américain, qui dans les années 50 a révolutionné l'hypnose clinique et dont les travaux sur l'hypnose thérapeutique ont fait école. Au cours de ses décennies d'expérimentation et de développement, il a mis au point un modèle linguistique dit non-spécifique : le Milton Modèle, communément appelé le « parler flou ». C'est un langage volontairement vague qui permet de suggérer habilement un certain nombre de choses, d'états, d'émotions, sans être trop spécifique et de contourner ainsi le mental ou le Conscient pour rentrer en contact et dialoguer directement avec l'Inconscient.

Pour schématiser, grâce à cet art du langage non-spécifique, le thérapeute capte l'attention de la personne, la détourne de son esprit critique et la conduit ainsi vers l'objectif qui lui convient. C'est exactement ce qui se passe lorsque vous êtes littéralement absorbé par un film : vous êtes concentré sur l'action et les images, et absorbé par l'histoire. Vous ne faites donc plus attention à autre chose. La perception du temps se modifie. Et bien, cet état mêlant à la fois concentration et hypovigilance vous plonge dans un état « d'entre-deux », considéré comme une transe hypnotique (du latin -trans, préfixe qui signifie passer d'ici à là).

Il ne faut pas confondre le « parler flou » qui rappelons-le est volontaire, et la « salade verbale » qui malheureusement est involontaire et relève d'un trouble psychiatrique. La personne atteinte de ce trouble souffre de « Verbigération » et ne communique que par une suite de mots et de syllabes sans aucune signification. Et écoutez là, tout le génie de notre cher ami Milton.

Un jour, Milton Erickson reçut l'un de ses patients qui ne s'exprimait qu'en « salade verbale » depuis 9 ans. Ce thérapeute hors norme demanda alors à sa secrétaire de noter puis de transcrire le langage du patient, qu'il se mit aussitôt à apprendre par cœur. Fort de cet apprentissage, Milton put alors parler le

même langage que lui et ainsi rentrer dans son monde. Au fil du temps et des séances, Milton se mit à saupoudrer son discours de phrases qui avaient un sens et le patient fit de même jusqu'à finalement parler normalement (Cas clinique – La salade verbale (Erickson & Rossi, 1990, vol. IV)). Vous avez là un formidable exemple d'alliance thérapeutique.

Ça vous rappelle quelque chose ? Ou plutôt quelqu'un, votre chef de service ? Acte volontaire ou non, atteint de verbigération ou pas, sa logorrhée n'est faite que d'une suite de mots et de déclarations vagues et imprécises, dont le vide de sens vous laisse à chaque réunion dans une ambiguïté abyssale ! Mais oui, c'est vrai, vous vous sentez alors comme « entre-deux » ! A chaque réunion, vous luttez et vous tentez d'extraire la substantifique moelle de son message...mais rien n'y fait et à un moment votre mental décroche. Vous croyez que vous rentrez en transe ?

Parfaitement mon ami, vous plongez dans ce que l'on appelle un « état modifié de conscience » et votre chef de service maîtrise sans le savoir l'art de la confusion et du « parler flou » ! Vous savez maintenant ce qu'il vous reste à faire...

Valérie Mauny, hypnothérapeute

<https://maunilyfe.com>

#1 – Lors de la prochaine réunion, vous aussi mettez-vous à parler flou (je sais, c'est tout un art et c'est bien pour cette raison qu'il est devenu chef de service !) et servez-lui volontairement une salade de mots dont vous avez maintenant le secret et rentrez dans son monde. Et qui sait, vous assisterez peut-être en quelques réunions à la naissance d'une fabuleuse alliance !

#2 – Nous vivons tous une transe naturelle plusieurs fois par jour et de façon spontanée. Milton Erickson appelait cela « Common everyday transe ». Pour en savoir plus sur l'un des pères des thérapies brèves : https://fr.wikipedia.org/wiki/Milton_Erickson

#3 – Retrouver ici l'intégralité de l'article de Valérie Mauny « [Et mon cerveau finit dans l'arrière-cour](#) » qui aborde avec humour et légèreté le principe de l'hypnose Ericksonienne.