

Écriture // Ateliers organisés par la Revue Bancal

by Revue Bancal - mardi, décembre 13, 2022

<http://www.revue-bancal.fr/revue/ecriture-ateliers-organises-par-la-revue-bancal/>

L'écriture corporelle, késako ?

"L'écriture corporelle est une invitation au jeu/je.

Au fil des ateliers d'écriture, j'ai élaboré mon propre concept d'écriture corporelle. En fonction des besoins pressentis, j'ai senti que l'écriture pourrait servir de support au corps et vice versa. Comment accompagner l'autre dans la conscience de son corps ?

Le protocole de l'écriture corporelle, c'est de mettre en place un circuit partant du stylo et de la feuille blanche jusqu'à la mise en mouvements plus ou moins fidèle ou très infidèle, de ce qui a été écrit... Et inversement.

Le corps et le texte se mettent au service l'un de l'autre. Ce qui donne une mise en confiance certaine. Les yeux, les mains, les pieds interagissent. Le démembrement cesse petit à petit. Un corps au fil des lettres se recompose. Je l'ai vu de mes yeux vus. Quand la connexion entre corps et esprit se fait, ça peut donner de la poésie. Et la poésie transforme la perception des sens. La poésie renforce la liberté d'être pour soi, au monde.

L'écriture corporelle peut aussi faire appel à la musique... Ecrire, c'est devenir musicien de sa propre langue.

Le point de mire de mes ateliers est le mi-dire, ce qu'on ne peut pas dire tout à fait et qui nous dit (le symptôme), ce qui se dit à travers nous et peut être d'y mettre un point à ce mi-dire qui se dit à demi, d'une façon ou d'une autre, via les mots et le corps.

Je ne vise pas le point final.

Juste un point.

(de suture.)"

Valéry Meynadier (lire son interview [ici](#))

Les ateliers d'écriture Bancal

Avec qui ? Valéry Meynadier, autrice et art-thérapeute

Quelle méthode ? L'écriture corporelle, pour stimuler la créativité par le corps

Comment ? En ligne (en visio)

Quand ? Le 3e mercredi du mois, de 18h30 à 20h30

Comment s'inscrire ? Contactez-nous à l'adresse suivante : contact@revue-bancal.fr

Conditions : 10€/atelier + cotisation* de 30€ à l'association Bancal (permettant l'accès à tous les ateliers pendant une année)

Un **thème** différent chaque mois

8 personnes maximum par atelier

Les textes pourront être **publiés dans la revue Bancal** avec l'accord des auteurs et autrices

**Cette cotisation donne droit à une réduction d'impôts égale à 66% de la somme versée*

1er atelier : le 17 janvier 2023

sur le **thème de la piscine et de la nage**

Pour réserver dès maintenant : [**contact@revue-bancal.fr**](mailto:contact@revue-bancal.fr)